

FICHE RANDO



LAURIS

DU VALLON DE RECAUTE À LA COMBE
DU SAUTADOU

..... 5,8km

DESTINATION
LUBERON 

CHEMINS
DES PARCS 



DU VALLON DE RECAUTE À LA COMBE DU SAUTADOU

Une randonnée immersive entre le vallon de Recaute et la combe du Sautadou, au cœur du Petit Luberon. Le panorama est saisissant : falaises, grottes et baumes se dévoilent. Rendez-vous au cœur d'une nature préservée bercée par le chant des oiseaux et les senteurs de la garrigue : une immersion sensorielle inoubliable.

INFORMATIONS PRATIQUES

DÉPART : Parking chemin de Recaute, Lauris

DISTANCE : 5,8km

DÉNIVELÉ : +199m

DURÉE : 2h

BALISAGE TERRAIN :  PR
 GRP®


2

LE SAVIEZ-VOUS ?

Une fois entré dans le vallon de Recaute, avancez de 600m et vous trouverez une petite borie installée sur le flanc droit de la gorge. Les bories sont de petits édifices en pierre sèche, construits sans liant ni mortier.

Ces abris temporaires pour les hommes, les outils, les récoltes et les bêtes, étaient érigés par les paysans avec les pierres des champs. Dans ce vallon, la borie qui se dresse sur l'éperon rocheux servait à abriter bergers, agriculteurs mais également à l'entreposage de matériel agricole.



3

CIRCUIT

43,4618 N 5,1803 E - Sous le grand chêne, face au parking et au poteau de rando "Combe de Bigonce", partir à gauche sur le chemin revêtu de Recaute (PR). À la fin du goudron, poursuivre à droite.

1- 43,4625 N 5,1741 E - Au carrefour "Combe de Recaute", virer à droite (barrière DFCI) et s'engager sur la piste de la combe de Recaute (PR). Emprunter la piste en fond de vallon sur 2km.

2- 43,4716 N 5,1747 E - Au carrefour "Combe de Recaute", quitter la piste et grimper à droite le sentier (GRP®). Franchir plusieurs lacets et passages rocailloux bien raides, puis atteindre le collet. Sur le replat, s'avancer 30m vers la gauche et basculer à droite sur le versant opposé. Dévaler le sentier assez raide (GRP®), parfois humide et glissant (*prudence !*). Franchir plusieurs épingles rocailleuses et déboucher sur une piste.

3- 43,4718 N 5,1804 E - Au carrefour "Combe de Sautadou", tourner à droite et emprunter la piste DFCI (GRP®). 600m plus loin, au croisement de piste, continuer tout droit et poursuivre la descente.

4- 43,4442 N 5,1823 E - Au carrefour "Valbigonce", laisser partir le GRP® vers la gauche et poursuivre la piste à droite (PR). 1km plus bas, retrouver le parking, point de départ de la balade.



LÉGENDE

- Départ - Arrivée
- Itinéraire court
- Pas à pas
- Point de vue
- Pin d'Alep
- Borie
- Grand Corbeau

2- PIN D'ALEP

Originaire du bassin méditerranéen, il apprécie les conditions climatiques de basse altitude et supporte de très faibles précipitations. Très commun dans le Luberon, il se reconnaît à sa ramure légère et sa silhouette penchée et tortueuse.

Autrefois, exploité pour sa résine, on retrouve encore sur certains arbres des traces de cette exploitation (plaies ouvertes pénétrant le bois des troncs).

Capable de pousser dans des régions désertiques et de supporter de grandes périodes de sécheresse, il est néanmoins très vulnérable aux incendies.

L'accumulation des cônes dans le houppier, les composants chimiques de ses rameaux et la faible densité de ses aiguilles sont autant d'éléments qui le rendent très inflammable. Il est de fait particulièrement surveillé dans les massifs provençaux.

1- BAUMES & GROTTES

Les grottes et baumes sont des formations géologiques fascinantes qui se forment dans les paysages karstiques par l'érosion des roches solubles, telles que le calcaire.

L'eau de pluie chargée de dioxyde de carbone s'infiltré dans le sol, dissolvant le calcaire et créant de l'acide carbonique. L'acide réagit ensuite avec le calcaire, formant des passages souterrains qui s'agrandissent au fil du temps. Les baumes quant à elles se forment sur les parois des grottes lorsque l'eau ruisselle et dissout davantage le calcaire, créant des alcôves et des ouvertures.

Les grottes et baumes karstiques ont souvent été utilisées comme lieux de protection et/ou d'habitat dès le paléolithique dans la région. La position dominante de certaines d'entre elles offrait une vue imprenable et stratégique sur la vallée. Permettant ainsi aux premiers habitants de cette région de scruter les proies et les dangers potentiels.





3 GRAND CORBEAU



4 L'AIGLE DE BONELLI

© Jean-Claude Tempier CEN-PCA

3- GRAND CORBEAU

Plus grand passereau du monde, le grand corbeau (*Corvus corax*), peut mesurer jusqu'à 67 cm de long et avoir jusqu'à 150 cm d'envergure d'ailes. Il est reconnaissable à son chant particulier, ses longues ailes et sa longue queue cunéiforme. Son bec, ses pattes et son plumage sont noirs. Malgré son allure imposante il est très doué en acrobaties aériennes. Vrilles, piqués, loopings...il peut même voler sur le dos !

Le grand corbeau est réputé pour son intelligence exceptionnelle. Il est capable d'utiliser des outils pour obtenir de la nourriture et résoudre des problèmes complexes. Son régime alimentaire est varié et inclut des fruits, des graines, des insectes, des charognes et même des petits mammifères.

Les grands corbeaux sont également connus pour leur comportement social. Ils vivent en groupes familiaux et communiquent entre eux grâce à une large gamme de vocalisations. Ils peuvent même imiter des sons, y compris la voix humaine.

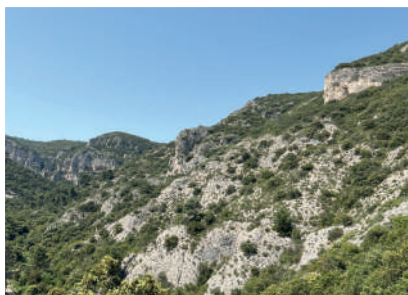
6

4- L'AIGLE DE BONELLI

L'Aigle de Bonelli est l'un des rapaces les plus menacés en France. Une cinquantaine de couples sont identifiés dont un sur le Petit Luberon.

Ce faible effectif est dû à la fermeture des milieux ouverts où il chasse et à l'extension de l'urbanisation. Il se nourrit de pigeons, pies, corneilles, goélands et quelques perdrix et lapins... Ces rapaces construisent leurs nids dans les parois rocheuses.

Des mesures de conservation sont mises en place pour préserver cette espèce en danger d'extinction, telles que la protection des sites de nidification, la sensibilisation du public et la promotion de pratiques agricoles durables.



LA CHARTE DU RANDONNEUR

Je protège et respecte les sites naturels !

Je pars avec suffisamment d'eau, un chapeau et des chaussures de marche



Réglementation **risque** **incendie**
Pendant la période estivale (du 15 juin au 15 septembre) l'accès aux massifs forestiers est réglementé en fonction des conditions météorologiques et du risque incendie.

Je respecte les consignes et en cas d'incendie, j'appelle le 18 ou le 112.



7

Protégeons la biodiversité

- Je ne jette pas de déchet et je ramène mes détritus avec moi.
- J'admire les plantes et je ne fais pas de cueillette sauvage.
- Je reste sur les sentiers balisés.
- Je ne fume pas dans les massifs, je n'allume pas de feu et je ne fais pas de barbecue.
- Je n'utilise mon véhicule que sur les chemins autorisés.
- Je ne circule pas sur les pistes DFCI réservées à l'accès des secours.
- Je ne fais pas de camping sauvage.

Partageons les espaces naturels

Nous ne sommes pas seuls à fréquenter les sentiers. Pensons aux autres !

Avant de partir en randonnée, je me renseigne : +33 (0)4 28 31 77 11.
Carte du risque incendie en Vaucluse : www.risque-prevention-incendie.fr/vaucluse



DESTINATION LUBERON

D'autres balades sur
www.destinationluberon.com



Destination Luberon

Siège social Cavaillon
Place François Tourel
84300 Cavaillon

04 90 71 32 01 / contact@destinationluberon.com

Éditée en 2025

CHEMINS DES PARCS

Appli embarquée et autres itinéraires sur
www.cheminsdesparcs.fr



Parc Naturel Régional du Luberon

60, place Jean-Jaurès
84400 Apt
04 90 04 42 00 / accueil@parcduluberon.fr